

Принято на заседании
Педагогического Совета Центра
Протокол № 1
от «31 августа» 2022 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ЦРР
детский сад № 103 «Родники»
Н.С.Шлыкова

Приказ № 038 - Од
от «31 августа» 2022 г.



Учебный план по дополнительной образовательной программе физкультурно-спортивной
направленности на 2022-2023 учебный год
«Фитнес для малышей» для воспитанников 3-7 лет

Возрастная группа	Продолжительность занятия	Количество занятий в неделю	Итого в год мин/кол-во занятий
2ая младшая (3-4 года)	15 минут	2	960/64
Средняя (4-5 лет)	20 минут	2	1280/64
Старшая (5-6 лет)	25 минут	2	1600/64
Подготовительная (6-7 лет)	30 минут	2	1920/64