

## Комплекс упражнений для звуков Ч, Щ

Инструкция: Уважаемые родители! Необходимо выполнять данный комплекс упражнений вместе с ребёнком ежедневно перед зеркалом в течение 5-7 минут.

	<p>«Блинчик». Открыть ротик, вынуть язычок и уложить на нижнюю губу. Расслабить мышцы. Оставить на 10 секунд.</p>
	<p>«Почистим верхние зубы». Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить <u>верхние</u> зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо-влево, затем сверху вниз. Нижняя челюсть неподвижна!</p>
	<p>«Чашечка». Сделав «Блинчик», широкий язык поднять вверх, придавая ему форму «Чашечки». Следить, чтобы боковые края и кончик языка не опускались (не пролей водичку!). Удерживать под счет до 10. Затем завести «Чашечку» в рот за верхние зубы.</p>
	<p>«Вкусное варенье». Положить широкий язык на нижнюю губу, а затем облизать сверху вниз верхнюю губу, убрвав язык за верхние зубки. Челюсть не двигать.</p>
	<p>«Лошадка». Рот приоткрыть, уголки губ оттянуты назад. Присасывать широкий язык к верхнему нёбу. Щёлкаем языком медленно и сильно. Нижняя челюсть неподвижна!</p>
	<p>«Грибок». Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к небу, широко открыть рот. (Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная связка – его ножку.)</p>
	<p>«Бублик». Рот приоткрыть, губы вытянуть вперед и слегка округлить (сделать их похожими на мягкий квадрат). Удерживать под счет до 10.</p>
	<p>«Фокус». Улыбнуться, открыть рот, высунуть язык и сделать «чашечку» снаружи (боковые края языка должны быть подняты). Положить маленький кусочек ватки на кончик носа, сделать вдох через нос и сильно подуть на ватку, чтобы она полетела вверх.</p>