

Комплекс упражнений для звуков С, З

Инструкция: Уважаемые родители! Необходимо выполнять данный комплекс упражнений вместе с ребёнком ежедневно перед зеркалом в течение 5-7 минут.

	<p>«Заборчик». Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Уголки губ максимально оттянуты назад. Удерживать губы в таком положении под счет до 10.</p>
	<p>«Трубочка». Зубы сомкнуты. Губы округлены и вытянуты вперед, как при звуке У. Удерживаем их в таком положении под счет до 10. А теперь чередуем «Заборчик» - «Трубочка».</p>
	<p>«Месим тесто». Улыбнуться. Приоткрыть рот. Спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки «пя-пя-пя». Боковые края языка касаются углов рта. «Накажем непослушный язычок». Улыбнуться, приоткрыть рот. Покусываем язык (кончик языка, середину, медленно продвигая язык вперед-назад). Во время выполнения упражнения произносим «та-та-та».</p>
	<p>«Расчёска». «Причёсываем» зубами язык: губы в положении улыбки; зубы плотно сжаты; кончик языка проталкиваем между сжатыми зубами. Язык становится широким и тонким. Выдвигаем его вперед до предела. Упражнение повторить 3 – 4 раза.</p>
	<p>«Блинчик». Открыть ротик, вынуть язычок и уложить на нижнюю губу. Расслабить мышцы. Оставить на 10 секунд.</p>
	<p>«Окошко». Рот широко открыт, как при произнесении звука А. Язык лежит во рту спокойно и неподвижно в границах зубного ряда (в глубь рта язык не оттягивать!) в течение 10 секунд. Затем плавно закрываем рот.</p>
	<p>«Почистим нижние зубы». Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить <u>нижние</u> зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо-влево, затем вверх-вниз. Нижняя челюсть неподвижна!</p>
	<p>«Горка». Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в бугорки за нижними зубами, спинка сначала приподнимается до соприкосновения с верхними резцами, затем опускается. Следить, чтобы кончик языка не отрывался от нижних «бугорков», губы и нижняя челюсть оставались неподвижными.</p>
	<p>«Загони мяч в ворота». Положить широкий язык на нижнюю губу и плавно, со звуком Ф, задуть ватный шарик, лежащий на столе, между двумя кубиками. Щеки не должны надуваться!</p>