

Комплекс упражнений для звуков Л, Ль

Инструкция: Уважаемые родители! Необходимо выполнять данный комплекс упражнений вместе с ребёнком ежедневно перед зеркалом в течение 5-7 минут.

	<p>«Заборчик». Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Уголки губ максимально оттянуты назад. Удерживать губы в таком положении под счет до 10.</p>
	<p>«Месим тесто». Улыбнуться. Приоткрыть рот. Спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки «пя-пя-пя». Боковые края языка касаются углов рта.</p>
	<p>«Блинчик». Открыть ротик, вынуть язычок и уложить на нижнюю губу. Расслабить мышцы. Оставить на 10 секунд.</p>
	<p>«Иголочка». Открыть рот. Сделать язык узким (напрячь). Узкий язык выдвигаем далеко вперед, а затем убираем вглубь рта. Выполнить упражнение 8-10 раз.</p>
	<p>«Чашечка». Сделав «Блинчик», широкий язык поднять вверх, придавая ему форму «Чашечки». Следить, чтобы боковые края и кончик языка не опускались (не пролей водичку!). Удерживать под счет до 10. Затем завести «Чашечку» в рот за верхние зубы.</p>
	<p>«Почистим верхние зубы». Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить <u>верхние</u> зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо-влево, затем сверху вниз. Нижняя челюсть неподвижна!</p>
	<p>«Вкусное варенье». Положить широкий язык на нижнюю губу, а затем облизать сверху вниз верхнюю губу, убрав язык за верхние зубки. Челюсть не двигать.</p>
	<p>«Индюк болтун» - движения языка, как в предыдущем упражнении, только темп быстрый. Движения языка сопровождаются звуками, характерными для рассерженного индюка, что-то вроде: «бл-бл-бл-...».</p>
	<p>«Лошадка». Рот приоткрыть, уголки губ оттянуты назад. Присасывать широкий язык к верхнему нёбу. Щёлкаем языком медленно и сильно. Нижняя челюсть неподвижна!</p>
	<p>«Грибок». Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот. (Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная связка – его ножку.)</p>
	<p>«Маляр». Рот широко открыть. Широким языком, как кисточкой, проводить от верхних резцов до мягкого нёба, производя движения вперед – назад.</p>