



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ ЦРР

детский сад № 103 «Родники»

Н.С.Шлыкова

«03» сентября 2020 г.

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении.
Распорядок дня МАДОУ ЦРР детского сада № 103 «Родники»**

Младший дошкольный возраст

Теплый период года

| № п/п | Время | Режимные моменты | | Форма организации |
|-------|-------------|--|--|---|
| 1 | 7.30-8.10 | Прогулочно-игровая деятельность. прием детей. игры общеразвивающей направленности. | Индивидуальные, коррекционно-развивающие формы работы с детьми с учетом специфики образовательного процесса. | Самостоятельная деятельность/взаимодействие с родителями. |
| 2 | 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика, Дыхательная гимнастика | | Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности |
| 3 | 8.20-8.45 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак. | | |
| 4 | 8.45-9.00 | Игры, корригирующие гимнастики (пальчиковые, артикуляционные и др.). Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности, Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. | | Самостоятельная деятельность. |
| 5 | 9.00-11.45 | Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая деятельность, Познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, наблюдение, воздушные солнечные процедуры. | | Образовательная деятельность в режимных моментах. Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная, самостоятельная деятельность. |
| 6 | 11.45-12.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры, игры | | Образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность. |
| 7 | 12.00-13.00 | Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну. | | Образовательная деятельность в режимных моментах. |
| 8 | 13.00-15.00 | Сон | | Образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность. |
| 9 | 15.00-15.30 | «Ленивая гимнастика» (в постели), постепенный подъем, | | Образовательная деятельность в режимных |

| | | | | |
|----|-------------|--|--|--|
| | | гигиенические, закаливающие процедуры | | моментах, самостоятельная деятельность. |
| 10 | 15.30-16.00 | Игровая, познавательная, продуктивная деятельность с учетом специфики осуществления образовательного процесса. | | Совместная, самостоятельная деятельность |
| 11 | 16.00-16.30 | Подготовка к полднику, полдник. | | Образовательная деятельность в режимных моментах |
| 12 | 16.30-18.00 | Игровая деятельность, досуги, развлечения. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. | | Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. |

Холодный период года

| № п/п | Время | Режимные моменты | | Форма организации |
|-------|------------|--|--|--|
| 1 | 7.30-8.10 | Прогулочно-игровая деятельность. прием детей. игры общеразвивающей направленности. | Индивидуальные, коррекционно-развивающие формы работы с детьми с учетом специфики образовательного процесса. | Самостоятельная деятельность/взаимодействие с родителями. |
| 2 | 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика, Дыхательная гимнастика | | Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности |
| 3 | 8.20-8.45 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак. | | |
| 4 | 8.45-9.00 | Игры, корригирующие гимнастики (пальчиковые, артикуляционные и др.). Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности, Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. | | Самостоятельная деятельность. |
| 5 | 9.00-9.40 | Непрерывная образовательная деятельность | | Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности. Самостоятельная деятельность между непосредственно-образовательной деятельностью. |
| 6 | 9.40-11.45 | Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая деятельность, Познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, пропедевческая работа по физической культуре. | | Образовательная деятельность в режимных моментах. Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная, самостоятельная деятельность. |

| | | | | |
|----|-------------|---|--|--|
| 7 | 11.45-12.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | | Образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность. |
| 8 | 12.00-13.00 | Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну. | | Образовательная деятельность в режимных моментах. |
| 9 | 13.00-15.00 | Сон | | Образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность. |
| 10 | 15.00-15.45 | «Ленивая гимнастика» (в постели), постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры | | Образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность. |
| 11 | 15.45-16.00 | Непосредственно-образовательная деятельность во 2-ой половине дня. Игровая, познавательная, продуктивная деятельность с учетом специфики осуществления образовательного процесса. | | Совместная, самостоятельная деятельность |
| 12 | 16.00-16.30 | Подготовка к полднику, полдник. | | Образовательная деятельность в режимных моментах |
| 13 | 16.30-18.00 | Игровая деятельность, досуги, развлечения. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. | | Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. |