

## *Зачем мы дарим подарки детям?*



Если задуматься, обнаружится множество вариантов. Например, подарок – это компенсация за неуделенное время и нехватку общения. Или выражение любви, заботы и внимания, или, заглаживание вины (я сейчас не могу быть с тобой, но могу подарить игрушку), или даже подкуп. Подарки могут быть способом демонстрации социальной состоятельности: ребёнок покажет дорогую игрушку в садике, в школе – он не хуже других! Подарки помогают снять напряжение, процесс выбора и радость одаряемого придают силы. Кроме того, порой подарки дают возможность взрослому, купившему безделушку, почувствовать себя добрым, хорошим человеком. Согласитесь, сделать покупку и создать иллюзию заботы проще, чем заботиться по-настоящему.

Когда дети ожидают подарки к Рождеству, 8 марта, Дню рождения и другим праздникам (а их немало!) – это ролевое ожидание. Они же не родились с идеей, что им все должны дарить подарки, они к этому привыкли – более того, мы сами их к этому приучили. Они выучивают, что можно и нужно радоваться подарку. Но можно же радоваться и счастьем общения, солнцу, дружбе, многому другому – не вещам. Подумайте, что будет, если войдет в привычку выражать любовь через подарки? Действительно ли это то, к чему стоит стремиться?

Получается, что сама привычка к подаркам порождает завышенные ожидания у детей. Они ждут и подарка, и самого факта – подарок непременно должен быть вручен. И постепенно происходит обесценивание – вещей оказывается слишком много, они захламляют пространство, в условиях изобилия приходится совсем иначе организовывать хранение игрушек, подарки и праздники становятся частью повседневности.

### *Когда подарков слишком много:*

- ❖ ***Они ухудшают поведение детей.*** Дети, привыкшие к потоку подарков и требующие их, страдают от негативных социальных и эмоциональных последствий в будущем. Взрослые, выросшие из таких детей, более склонны к неразборчивости с кредитами, азартным играм, импульсивным покупкам.
- ❖ ***Они снижают самооценку.*** Психологи уверены, что материальное обладание никак не связано ни с уверенностью в себе, ни с ощущением счастья. Дети, у которых меньше подарков, зато есть теплые и близкие отношения с родителями и сверстниками, и самооценку имеют выше, и с проблемами справляются лучше.
- ❖ ***Они мешают ощутить радость.*** Ещё одно исследование показало, что люди ценят подарки, которые они покупают для других, больше, чем подарки, которые купили для себя. Помогая ребенку быть щедрым и добрым, а не только получать, мы способствуем формированию у него

здорового чувства привязанности и повышению уровня счастья. Дети, которые ценят только получение подарков, растут более эгоцентричными, не умеющими сочувствовать.

Дети относятся к реальности так, как их научили относиться к ней дома. Как вы объясните, так и будет. Если вы научите противостоять психозу общества потребления, вы дадите ребенку и поддержку, и серьезный социальный ресурс, умение выходить за рамки привычного, делать выбор, понимать, что действительно нужно, а что навязано рекламой.

Конечно, заваливать ребенка подарками вредно, но подарки под ёлкой – часть праздника, и пусть они становятся неожиданной (или очень ожидаемой) радостью! Не надо отнимать у ребенка мечту, покупая ему все по первому требованию: система «захотел-получил» мешает мечтать. Пусть в семье будет традиция обмена подарками: чтобы дети тоже дарили подарки, знали, что праздник – это повод не только получать, но и дать самому – придумать, сделать своими руками. Пусть дети знают: праздник – это атмосфера, елка, настроение, общение с близкими. И подарки, да. Это базовые воспоминания, закрепленные годами повторений, и они останутся с нами на всю жизнь.

### **Что делать?**

Несколько советов о том, как сформировать здоровое отношение к подаркам в семье:

**Установите пределы подарка.** Например, Дед Мороз не дарит дорогие подарки, технику и животных без согласования с родителями.

**Выбирайте подарки, которые пойдут на пользу.** Не просто красивые и модные вещи и игрушки, а то, что стимулирует творческое развитие, навыки и умения ребенка, и при этом немного опережает его интересы. Это и укрепляет детскую самооценку и уверенность в себе, и помогает развиваться.

**Дарите опыт.** Это могут быть билеты в театр или на кулинарный мастер-класс, абонемент на интересные ребенку обучающие программы или, например, на занятия в конный клуб. Опыт гораздо интереснее материальных вещей: сначала мы взволнованно ожидаем события, затем наслаждаемся процессом, а потом ещё и вспоминаем, как это было. А к вещам просто привыкаем после того, как порадовались факту обладания.

**Запланируйте общий подарок,** один для всех: билеты в отпуск, или новая палатка для походов, или фотоаппарат. То, что давно хотелось, что точно доставит радость всем – и объединит семью.

**Не манипулируйте.** Не используйте подарок как средство влияния на ребенка или элемент наказания. Есть вещи, которые не зависят от поступков: Новый год все равно придет и праздник все равно будет. Да, можно за

проступок лишить ребенка рядовой или запланированной покупки, но крупные праздники неприкасаемые, это настроение. И, конечно, отбирать уже врученные подарки в наказание – категорически плохая идея.

**Привлекайте ребенка к выбору.** Сын хочет что-то подарить бабушке, а вы твердо говорите, например: «Подарим крем для рук, она будет рада». Не спешите, пусть ребенок сам решит, чем порадовать бабушку – и даже если вам покажется, что выбор не самый удачный, не вмешивайтесь. И, кстати, бабушка уж точно будет рада любому подарку от внука, если он придумал его сам!

**Регулируйте поток подарков.** Договоритесь с друзьями и родственниками о количестве подарков детям. Чем их больше – тем меньше ребенок их ценит! Попросите тех, кто что-то хочет купить, ограничиться одной небольшой вещью. А может ребенок хочет что-то крупное и дорогое, тогда близкие могут поучаствовать деньгами.

**Объясняйте причину отказа.** Вы не готовы подарить ребенку то, что он просит? Не ужасайтесь уровню запросов, не злитесь и не говорите: «Просто – нет и всё!», объясните, почему не получится. Например, «К сожалению, мы пока не можем себе этого позволить» или «А давай рассмотрим вот такой вариант, потому что...» К спокойным доводам проще прислушаться.

